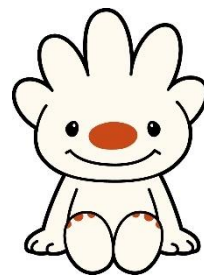


認知症の方やご家族様、物忘れが気になる方、
ボランティア活動に興味のある方へ

スマイルオレンジチームに 参加しませんか？



スマイルオレンジチームって？



認知症の方やご家族、地域の方が集まって、認知症について知ったり、
知ってもらう方法を考えてい…

様々なことを皆さんと相談しながら行う場です。

- ・認知症の方で本人の語らいの場
- ・家族同士の交流の場
- ・認知症の方がやってみたい活動を聞き、実現できる方法を一緒に考える
- ・認知症について地域に普及啓発するイベント等を考える

等

スマイルオレンジチームの参加者は？

認知症の方・物忘れが気になる方

- ・今までの経験や得意なことを活かして、
やってみたいことがある！
- ・社会参加など、何か役に立つことが
出来たら・・・



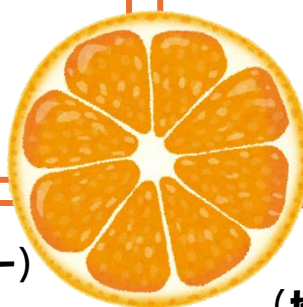
ご家族様

- ・本人が楽しんで過ごせる場所が
あったらいいな・・・
- ・介護している家族同士で話をしたい！



ボランティア(オレンジサポーター)

- ・今までの経験を活かして、
何ができるか一緒に考えたい
- ※オレンジサポーターになる為には講座を受けて
いただく必要がありますが、
興味のある方、まずはお気軽に
ご参加ください！



オレンジコーディネーター

(地域包括支援センター職員)

- ・スマイルオレンジの活動をサポートします
- ・皆さんと一緒に、
「認知症になっても、なくても
住み続けられる手稲」について、
考えていきます！



日程は裏面をご覧ください

令和7年4月の予定表

4月 4日(金) 10:00 ~ 12:00

4月 7日(月) 10:00 ~ 12:00

4月 9日(水) 13:30 ~ 15:30

4月15日(火) 10:00 ~ 12:00

4月17日(木) 13:30 ~ 15:30

4月22日(火) 13:30 ~ 15:30

4月25日(金) 10:00 ~ 12:00

4月28日(月) 13:30 ~ 15:30

7日は「絵本の朗読会」

認知症を題材にした絵本の朗読会を行います。
絵本を読み、一緒に認知症について
考えましょう！



9日は「歌を唄う会」

童謡や民謡、懐かしの歌謡曲を歌います♪
聞いているだけでも大丈夫です！
ぜひご参加ください！



15日は「花札&トランプ」

花札やトランプを行います。
楽しむことが目的のため、お金等を賭けることは
できませんので、ご了承ください。



22日は「星置緑地に 水芭蕉を見に行こう」



JR 手稲駅に集合し、JR に乗って星置緑地に行き
ます。交通費は自己負担となります（往復 540
円）。 ※この日は、参加人数把握のため、
事前申し込みとなります。雨天時は中止です。

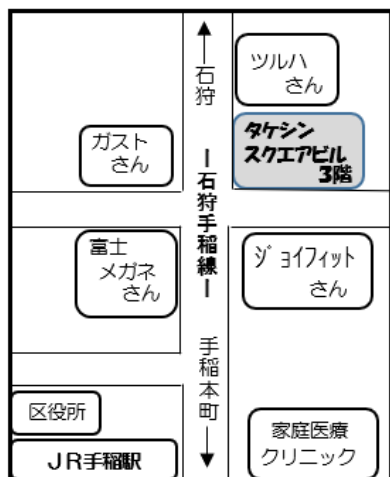
上記以降の日程が決まり次第、当センターの
ホームページに掲載いたしますので、ご覧ください。

<https://www.shuyukai.or.jp/houkatsu-teine1/>



場所：手稲区第1地域包括支援センター

（手稲区前田4条10丁目2-8 タケシンスクエアビル3階）



道銀さんが入っているビル
の3階

◎手稲駅より徒歩 10 分

◎最寄りバス停

JR バス

前田4条 10 丁目

参加無料で、
途中参加、途中退席
OK です。
お気軽にお立ち寄り
下さい。



<お問い合わせ先>

手稲区第1地域包括
支援センター

担当地区：前田、富丘、
西宮の沢、新発寒

電話：011-695-8000

営業時間：月～金曜日

（土日祝祭日、年末年始除く）

8時40分～17時40分